



## Årsmelding for Grå avdeling 2023

### Beskrivelse av avdelingen

- Grå avdeling har 10 brukere pr 31.12.23, brukerne er i aldersgruppen 25 til 50 år. I april tok vi imot en ny bruker.
- Antall årsverk er 10. 6 ansatte har 3-årig utdanning, 4 har 1-årig.
- Brukergruppen har diagnoser som Retts syndrom, autisme, Downs syndrom, multifunksjonshemming og Angelmans syndrom.
- Vi ønsker å gi brukerne et meningsfullt dagtilbud med aktiviteter som er tilpasset den enkeltes ressurser, behov og interesser.
- Aktiviteter er trening, basseng, matlaging, sansetrening, turer, musikk, produksjon av varer, enkle arbeidsoppgaver på huset og på pc (avisproduksjon).

### Dette har vi arbeidet med i år

- I år har vi fokusert på temaene fysisk aktivitet og ernæring. På brukermøter har vi planlagt for fysisk aktivitet, og gjennom mål og tiltaksplaner er det tilrettelagt for fysisk aktivitet tilpasset den enkelte bruker. Vi har jobbet for å finne sunne menyer til lunsj.
- På en av våre planleggingsdager deltok vi digitalt på dagsenterkonferansen, med spennende tema som blant annet "somatiske helseutfordringer", "lavaffektiv tilnærming på dagsenteret", "positiv atferdsstøtte" og "etiske refleksjoner og utfordringer". Vi har også hatt oppe temaene ernæring og fysisk aktivitet, der fysioterapeuten vår foreleste om temaene, og vinklet det mot vår brukergruppe. Her fikk vi mange fine refleksjoner. Vi har oppdatert miljøregler for avdelingen, og snakket om arbeidsmiljø og samarbeidsklime, i tillegg til å ha jobbet med å oppdatere oss på vårt journalsystem OMHU.
- En av våre ansatte deltok på SOR-konferansen "med mål og mening og jakten på det gode liv". Flere ansatte har deltatt på internkurs, og diverse nettbaserte kurs. To ansatte og en bruker var med på stand på Oslo Rådhus på jobbmessa "Helt med, muligheter for alle", der de representerte Radarveien dagsenter.
- 2023 var året vi feiret 50 år, og vi hadde mange fine markeringer for brukere, pårørende og ansatte. Et høydepunkt var mottakelse i Oslo Rådhus, og vi hadde også en flott fagdag med et inspirerende program. Avdelingens ansatte har gjennom året samarbeidet godt for å gi det beste tilbudet tilpasset hver enkelt bruker og gode dager fylt med mye glede og latter.

Camilla Seljebu, avdelingsleder Grå avdeling.